

**PLAN DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ W BICZYCACH DOLNYCH
NA ROK SZKOLNY 2024/2025**

Lp.	Nazwa imprezy	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uczestnicy
1.	Zapoznanie uczniów kl. I z pojęciem i podstawowymi zasadami promocji zdrowia a ich rodziców z programem szkoły promującej zdrowie.	wychowawcy kl. I	Październik 2024 r.	uczniowie i rodzice kl. I
2.	Zapoznanie uczniów kl. I-III, IV-VIII SP i ich rodziców z założeniami programu szkoły promującej zdrowie i działaniami podejmowanymi przez szkołę w tym zakresie	wychowawcy klas	Październik 2024r.	uczniowie i rodzice
3.	Organizacja wystaw i gazetek ściennych: • Szkoła Promująca Zdrowie • Trzymaj Formę - zasady zdrowego odżywiania się • Palenie szkodzi • Stop uzależnieniom	mgr Beata Żak mgr A. Szkarłat	Wrzesień 2024 r.	Uczniowie kl IV-VIII
BEZPIECZEŃSTWO				
4.	Pogadanki na temat zasad bezpieczeństwa w szkole i poza nią	Wychowawcy klas	Według potrzeb	Wszyscy uczniowie

5.	Zapoznanie uczniów z podstawowymi zasadami ruchu drogowego	Wychowawcy klas I-III SP,	wrzesień /październik 2024r.	Uczniowie klas I-III SP
6.	Przygotowanie grupy chętnych uczniów do egzaminu na kartę rowerową	Nauczyciel techniki	Kwiecień, maj, czerwiec 2025r.	chętni uczniowie
7.	Spotkanie z przedstawicielami Policji -wzrost świadomości dotyczącej cyberprzemocy	mgr A. Szkarłat	I/II semestr	Uczniowie klas V-VII-VIII SP
INTEGRACJA -PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ- WZMACNIANIE POSTAW PROZDROWOTNYCH				
8.	Udział w programie profilaktyki antytytoniowej "Czyste powietrze wokół nas"	Wychowawca kl. 0	Wiosna 2025r.	Uczniowie kl.0
9.	Udział w programie profilaktyki antytytoniowej "Nie pal przy mnie, proszę"	Wychowawca kl. I SP	Wiosna 2025r.	Uczniowie kl. I-III SP
10.	Udział w programie profilaktyki antytytoniowej "Znajdź właściwe rozwiązanie"	Wychowawcy kl. VII SP	Wiosna 2025r.	Uczniowie kl. VII SP
11.	Udział w programie profilaktyki antytytoniowej "Bieg po zdrowie"	Wychowawca kl. IV SP	Wiosna 2025r.	Uczniowie kl. IV SP
12.	Udział w programie „Trzymaj Formę”	Wychowawcy klas SP	Wiosna 2025r.	Uczniowie SP
13.	Cykl zajęć warsztatowych na temat agresji przeprowadzonych na godzinach wychowawczych.	wszyscy nauczyciele wychowawcy, pedagog szkolny	cały rok szkolny	wszyscy uczniowie SP

14.	Organizacja klasowych wycieczek i imprez integracyjnych	wszyscy wychowawcy klas	cały rok szkolny	zespoły klasowe z wychowawcą
15.	Prelekcje i filmy edukacyjne na temat szkodliwości używek. Lekcja profilaktyczna dla klasy VIII przeprowadzona przez pracowników Monaru dotycząca zagrożeń związanych z uzależnieniami i profilaktyką zachowań ryzykownych wśród młodzieży.	wychowawcy klas, Monar	Wychowawcy wg planu dydaktyczno-wychowawczego	uczniowie kl. IV-VIII SP
16.	Rozdawanie ulotek związanych z uzależnieniami (alkohol, papierosy, narkotyki); bezpieczeństwem w cyberprzestrzeni	wychowawcy klas, pedagog szkolny	cały rok szkolny	Uczniowie kl. IV-VIII SP
17.	- Program profilaktyczny „Archipelag skarbów”;	Pedagog szkolny Psycholog szkolny	Listopad 2024	Uczniowie klasy VIII Nauczyciele
PROFILAKTYKA WYCHOWAWCZA NA TERENIE SZKOŁY				
18.	-Warsztaty- "Zajęcia integracyjne, budowanie postaw szacunku i tolerancji";	Pedagog i psycholog szkolny	Cały rok szkolny	Uczniowie klasy 4-8
19.	Warsztaty - budowanie relacji opartych na szacunku i tolerancji w zespole klasowym;	Pedagog i psycholog szkolny	Cały rok szkolny	Uczniowie klasy 5-8
20.	Cykl cotygodniowych zajęć o charakterze socjoterapeutycznym	Pedagog i psycholog szkolny	Cały rok szkolny	Uczniowie klasy 2
21.	„Nasza przygoda z teatrykiem Kamishibai”	Pedagog i psycholog szkolny	Cały rok szkolny	Uczniowie klasy 0
WŁĄCZANIE UCZNIÓW W PRACĘ NA RZECZ INNYCH OSÓB ORAZ CAŁEGO SPOŁECZEŃSTWA				
22.	Działalność Szkolnego Klubu Wolontariatu: „Świąteczne Kartki Dobroczynne”- promocja akcji i sprzedaż kartek na	Pedagog i psycholog szkolny	Cały rok szkolny	Uczniowie klasy 8

	terenie szkoły przed świętami bożonarodzeniowymi i wielkanocnymi. 2. Zorganizowanie i przeprowadzenie na terenie szkoły dwóch zbiórek produktów żywnościowych, higienicznych, chemicznych itp. dla sądeckiego Hospicjum Specjalmed oraz Fundacji Okno Nadziei. 3. „Zostań dyplomowanym Mikołajem” – udział w akcji dobroczynnej 4. Udział w obchodach Światowego dnia Wolontariatu, promocja wolontariatu na terenie szkoły. 5. Odwiedziny Szkolnego Klubu Wolontariatu w Domu opieki dziennej dla seniorów w Podegrodziu, mającego na celu integrację międzypokoleniową, wzajemną wymianę poglądów, lepsze poznanie i zrozumienie siebie nawzajem. 6. Przeprowadzenie akcji „Tydzień dobrych uczynków” w szkole, mającej na celu rozpowszechnianie i promowanie postaw altruistycznych i prospołecznych wśród uczniów.			
ROZWIJANIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ				
23.	Szkolne i międzyszkolne zawody sportowe.	Nauczyciele wych. fiz. i trener pozalekcyjnych zajęć sportowych.	cały rok szkolny	wszyscy chętni uczniowie
24.	Pozalekcyjne zajęcia sportowe SKS	nauczyciele wych fiz.,	cały rok szkolny	wszyscy chętni uczniowie

25.	Udział w akcji „Bieg po zdrowie”	Wychowawca klasy, nauczyciel wf	wg. harmonogramu	uczniowie klasy IV
EKOLOGIA				
26.	Akcje „Sprzątanie Świata”. - sprzątanie okolic szkoły i okolicznych lasów, Obchody Dnia Ziemi- prezentacja multimedialna dla kl. 0 – VIII SP z okazji Dnia Ziemi.	Wychowawcy klas, nauczyciel biologii, przyrody, chemii	jesień 2024r. kwiecień 2025r.	uczniowie kl. 0 – VIII SP
27.	„Akcja SMOG”- czym jest , jak się przed nim chronić	Opiekun Szkolnego Klubu LOP	Kwiecień 2025	Wszyscy uczniowie SP
28.	Udział w projekcie ekologicznym Edukacyjna Sieć Antysmogowa	mgr Beata Żak – koordynator wszyscy nauczyciele wychowawcy	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
29.	Edukacja uczniów w zakresie zagadnień i zachowań proekologicznych • Pogadanki na lekcjach przyrody, biologii, geografii, chemii • Pogadanki na lekcjach wychowawczych • Lekcje w zakresie działań i zachowań proekologicznych na lekcjach przyrody,	Wszyscy wychowawcy klas, nauczyciele biologii, przyrody, chemii, geografii	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie SP

	biologii, geografii, chemii Konkursy, gazetki szkolne, happeningi, akcje szkolne			
KSZTAŁTOWANIE POSTAW TOLERANCJI I SZACUNKU WŚRÓD UCZNIÓW				
30.	Realizacja programu „Szkoła promująca bezpieczeństwo”	wszyscy nauczyciele i pracownicy szkoły (zgodnie z przygotowanym planem działań)	cały rok szkolny	wszyscy uczniowie
31.	Edukowanie i zwracanie uwagi wśród uczniów na stosowne i kulturalne odnoszenie się do siebie i innych osób	Wszyscy wychowawcy klas, Wszyscy nauczyciele przedmiotów, Pedagog, rodzice, pracownicy obsługi	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
32.	Edukowanie uczniów w zakresie poszanowania wykonywania przez innych pracy	Wszyscy wychowawcy klas, Wszyscy nauczyciele przedmiotów, Pedagog, rodzice, pracownicy obsługi	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie

HIGIENA				
33.	Zapoznanie z zasadami zdrowego, racjonalnego odżywiania się, higieny osobistej i aktywności fizycznej	Wychowawcy klas	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
34.	Spotkania (pogadanki) z pielęgniarką szkolną	wychowawcy klas, pielęgniarka szkolna	Według potrzeb	Wszyscy uczniowie
35.	Edukowanie uczniów w zakresie zachowania higieny osobistej i umiejętnego korzystania z toalet wśród wszystkich uczniów a w szczególności klasy 1-3 - Pogadanki na lekcjach wychowawczych - Przeprowadzanie lekcji wychowawczych z udziałem pedagoga szkolnego i pielęgniarki szkolnej - Przeprowadzanie przez rodziców uczniów rozmów ze swoimi dziećmi na temat zachowywania higieny toalecie i prawidłowego korzystania z niej	wychowawcy klas, nauczyciel przyrody i biologii, pielęgniarka szkolna pedagog szkolny	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
36.	Przeprowadzanie akcji których celem jest kształtowanie nawyków dbania o porządek w toaletach oraz zachowywania higieny • Opracowanie materiałów przez zespół ds.SzPZ. Ustalenie i przekazanie wychowawcom materiałów do realizacji (scenariusze)	Wychowawcy klas Pedagog szkolny Pielęgniarka szkolna	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie

	Realizacja na zajęciach z wychowawcą (Konkursy plastyczne, dla dzieci o czystości w toalecie)Prowadzenie gazetek informujących, promujących czystość w toaletach. pogadanki, rozmowy, gazetki, ulotki. na temat prawidłowego korzystania z środków czystości: mydła, ręczników na świetlicy.			
37.	Wpajanie nawyków dbania o ład i porządek w swojej klasie, na korytarzach i toaletach	Wszyscy nauczyciele Członkowie zespołu SZPZ	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
38.	Zorganizowanie działań pod hasłem: „Twoje zdrowie w Twoich rękach Eksponowanie odpowiedniego Zachowania i pozostawiania czystości w toaletach, na korytarzach i w salach lekcyjnych	Pielęgniarka szkolna Wychowawcy klas 1-8	Cały rok szkolny	Wszyscy uczniowie
39.	Włączanie rodziców i opiekunów uczniów w edukację prozdrowotną, która jest realizowana w szkole	Wychowawcy wszystkich klas	Wrzesień/ Październik 2024	Wszyscy uczniowie
ZDROWE ODŻYWIENIE				
40.	Udział w programie Trzymaj Formę Pogadanki na lekcjach wychowawczych na temat zdrowego odżywiania	wychowawcy klas, koordynator programu	cały rok szkolny	Kl. 0 – VIII SP

41.	„Wiem co jem-moje zdrowe II śniadanie”- przygotowanie własnego zdrowego drugiego śniadania, zaprezentowanie filmu edukacyjnego	nauczyciel biologii oraz wychowawcy klas	październik 2024	Kl 0-VIII SP
42.	Prelekcje na temat konsekwencji niewłaściwego odżywiania się.	wychowawcy klas	cały rok szkolny	wszyscy uczniowie
43.	Udział w akcji „Owoce i warzywa w szkole”	Pedagog	cały rok szkolny	Uczniowie klas I-V SP
44.	Udział w akcji „Szklanka mleka”	Pedagog	cały rok szkolny	Uczniowie klas I-V SP
45.	Ankieta- Stan czystości sal lekcyjnych i toalet	Szkolna Komisja ds. Promocji Zdrowia	kwiecień 2025 r.	uczniowie SP pracownicy obsługi nauczyciele

Koordinator : mgr Beata Żak